

PneumoOnko

Program polityki zdrowotnej z zakresu zapobiegania inwazyjnym chorobom pneumokokowym i ciężkim zapaleniom płuc u chorych onkologicznych i hematologicznych



Wskazówki dla chorych uczestniczących w programie szczepień ochronnych przeciw pneumokokom u chorych z chorobami nowotworowymi

**Opracował
prof. dr hab. n. med. Marcin Pasiarski**

Rozpoznanie choroby nowotworowej

jest dla chorego zawsze swego rodzaju szokiem. Jeśli rozpoznano u Państwa chorobę nowotworową to musicie Państwo wiedzieć, że współczesna medycyna jest w stanie coraz częściej, jeśli nie wyleczyć to spowodować, że nowotwory stają się chorobami przewlekłymi, takimi jak cukrzyca, niewydolność serca czy szereg innych przewlekłych stanów chorobowych. Jednak w przypadku rozpoznania choroby nowotworowej należy zdawać sobie sprawę z jej wpływu na cały organizm, zwłaszcza na układ odporności. Nowotwór niekorzystnie oddziałuje na układ odporności prowadząc do jego mniejszej lub większej dysfunkcji. Można powiedzieć, że odporność po prostu spada i chorując na choroby onkologiczne stajemy się bardziej podatni na wszelkie zakażenia.

Infekcje,

które mogą się zdarzyć w czasie choroby nowotworowej często przebiegają dłużej i ciężiej niż u pozostałych osób. Wymagają antybiotykoterapii, nierzadko hospitalizacji. Mają też niekorzystny wpływ na rozwój nowotworu w niektórych przypadkach przyspieszając jego rozwój. Ponadto w czasie poważnej infekcji należy przerwać leczenie przeciwnowotworowe do momentu wyleczenia zakażenia. Może to niekorzystnie wpłynąć na proces leczenia, czasem doprowadzając do nieskuteczności leczenia choroby podstawowej jaką jest nowotwór.

Jednym z najgroźniejszych powikłań

u osób z wtórnym niedoborem odporności – bo tak nazywamy stan niedomogi układu odporności wywołany m. in. przez choroby nowotworowe – jest zapalenie płuc, najczęściej wywołane, z racji jej rozpowszechnienia w społeczeństwie, przez bakterię *Streptococcus pneumoniae* czyli przez pneumokoki. Zapalenie płuc wywołane przez pneumokoki przebiega z reguły z gorączką powyżej 38 stopni Celsjusza, dusznością, kaszlem, z wykrztuszaniem często ropnej wydzieliny. Często występuje przyspieszone tętno oraz zwiększona liczba oddechów na minutę. Nierzadko pojawia się ból w klatce piersiowej. W skrajnych przypadkach pojawia się sinica. Często samo zapalenie płuc poprzedza infekcja wirusowa niejako torująca drogę zakażeniu bakteryjnemu.

Leczenie zapalenia płuc

polega na stosowaniu antybiotykoterapii, leczenia wspomagającego (przeciwgorączkowego, uzupełnianiu płynów). W części przypadków zachodzi konieczność hospitalizacji. Zapalenie płuc jest groźną chorobą nawet u osób zupełnie zdrowych, zatem u osób z niedoborem odporności a taką osobą jest chory na nowotwór często może prowadzić do poważnych powikłań. Jak wcześniej wspomniano poważne zakażenie, a takim jest zapalenie płuc wywołane przez pneumokoki, powoduje konieczność przerwania terapii przeciwnowotworowej, co niekorzystnie może się odbić na efektach leczenia przeciwnowotworowego. Ponadto pneumokoki mogą u osób z osłabioną czynnością układu odpornościowego wywołać tzw. inwazyjną chorobę pneumokokową, która może prowadzić do sepsy i poważnego zagrożenia dla zdrowia i życia chorego. Należy zatem uczynić wszystko, aby zapobiec temu powikłaniu.

Jednym z najbardziej skutecznych sposobów prewencji

pneumokokowego zapalenia płuc jest szczepienie. Obecnie dostępne są dwa rodzaje szczepionek różniące się od siebie profilem działania. Jedna z nich wykazuje znacznie większą efektywność działania i jest nią 20 walentna szczepionka skoniugowana. To trochę niezrozumiała nazwa, ale ten rodzaj szczepionek mobilizuje znacznie bardziej, a przede wszystkim długotrwale układ odporności do rozpoznawania i zwalczania pneumokoków. Szczepionka ta jest w pełni przebadana i stosowana u chorych cierpiących z powodu chorób nowotworowych. Cechuje się wysoką skutecznością i profilem bezpieczeństwa. Podawana jest jednorazowo i zwiększa ochronę przeciw pneumokokowym zapaleniom płuc na wiele lat. Zatem warto skorzystać z oferowanego szczepienia w ramach programu „PneumoOnko”, ponieważ poprzez zapobieganie chorobom pneumokokowym, zwiększamy równocześnie szanse na prawidłowe i skuteczne leczenie choroby nowotworowej oraz zmniejszamy prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu zapalenia płuc. Zatem odnosicie Państwo podwójną korzyść: unikacie ciężkich zakażeń i zwiększacie szansę na skuteczne leczenie przeciwnowotworowe.

Szczepieniu można się poddać w wyznaczonych placówkach

na terenie miasta Warszawy, a poniżej znajdziecie Państwo kontakt do koordynatorów programu szczepień „PneumoOnko” u chorych onkologicznych.



Warszawa

Program polityki zdrowotnej z zakresu zapobiegania inwazyjnym chorobom pneumokokowym i ciężkim zapaleniom płuc u chorych onkologicznych i hematologicznych pn. „PneumoOnko”

Kontakt:

Biuro Polityki Zdrowotnej Wydział Profilaktyki i Promocji Zdrowia

numery telefonu:

+48224430700

+48224430701

Informacje na stronach internetowych miasta Warszawy:

www.um.warszawa.pl